



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Integralny Program Wsparcia Kompetencji Kluczowych dla Gospodarki 4.0 studentów i kadry UMK w Toruniu

Szkolenie dla nauczycieli akademickich z zakresu rozwijania kompetencji
związanych z zieloną transformacją.

Małe decyzje, duży wpływ – jak codzienne wybory kształtują środowisko – Agata Delmaczyńska

1. Liczba godzin dydaktycznych – 4h
2. Liczba dni szkolenia – 1
3. Maksymalna liczba osób w grupie – 20
4. Forma zajęć: stacjonarna
5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń/Bydgoszcz
6. Zakładane efekty uczenia się
 - a) **Wiedza** – uczestnik wyjaśnia pojęcie *efektu skali* w kontekście wpływu codziennych decyzji na środowisko (żywność, transport, zakupy, energia, cyfrowość), rozumie strukturę indywidualnego śladu środowiskowego oraz potrafi wskazać obszary o największym potencjale redukcji, identyfikuje najczęstsze mity dotyczące „małych działań”, rozumie zależność między zachowaniami konsumenckimi a zmianą systemową (rynek, regulacje, presja społeczna).
 - b) **Umiejętności** - uczestnik analizuje własne codzienne wybory pod kątem ich realnego wpływu środowiskowego, potrafi porównać działania o różnej skali wpływu, identyfikuje działania proporcjonalne do możliwości i kontekstu, formułuje realistyczny plan zmian w wybranym obszarze (żywność, mobilność, energia, cyfrowość, konsumpcja).
 - c) **Kompetencje społeczne** – uczestnik rozwija postawę odpowiedzialności za codzienne wybory, potrafi prowadzić konstruktywną rozmowę o wpływie środowiskowym decyzji indywidualnych, wspiera zmianę w swoim otoczeniu (zespole, rodzinie, organizacji) poprzez przykłady i argumentację opartą na danych.

7. Opis szkolenia, w tym:

Zagadnienia	Liczba godzin
Efekt skali: ślad z żywności, transportu, zakupów	0.75
Obszary wpływu: energia, cyfrowość, codzienne wybory	1
Mity „małych działań”	0.5
Jak wybierać mądrze, nie idealnie	1
Od indywidualnych wyborów do zmiany systemowej	0,75



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania
zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:**

- Uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania warsztatu
- Aktywny udział w dyskusjach grupowych i ćwiczeniach
- Przygotowanie propozycji codziennych wyborów korzystnych dla środowiska